

Stefan Jäger:  
Junge Mutter mit Kind  
(Ausschnitt aus dem  
Einwanderungsbild)

Reproduktion:  
Walther Konschitzky



---

## FÜR HEIM UND FAMILIE

---

# FETTSUCHT ODER PROGRESSIVES ÜBERGEWICHT — EINE ZIVILISA- TIONSKRANKHEIT

Dicke Menschen sind stets der Gefahr eines frühzeitigen Todes ausgesetzt. Übermäßige Nahrungszufuhr und andere Ursachen der Fettleibigkeit. Erfolg durch komplexe Behandlung unter ärztlicher Aufsicht.  
Von Dr. Nicolae N. Mihăilescu,  
Facharzt für Endokrinologie

Auf die Frage, ob Fettleibigkeit eine Krankheit sei oder einfach die Folge einer übersteigerten Esslust, muss kategorisch geantwortet werden: eine Krankheit. Selbst wenn der Mensch gesund war, als er aus irgendeinem Grund (Veränderungen im Leben, eine andere Umwelt, wiederholte Essversuchungen, denen er nicht widerstehen konnte, Schwangerschaft, Stress usw.) übermäßig viel zu essen begonnen hat, muss er als krank bezeichnet werden, wenn er übergewichtig geworden ist. Übergewichtigkeit führt im Laufe der Zeit zu verschiedenen Komplikationen; Leistungsfähigkeit und Lebenserwartung sinken.

Früher betrachtete man die Fettsucht bloss als ein Symptom, als Übergewicht, und behandelte sie folglich nur durch verschiedene Abmagerungskuren, das heisst, die überzähligen Kalorien wurden geschnitten, um das Übergewicht abzubauen. Diese Behandlung durch die Ernährungswissenschaftler bringt Erfolg, der aber in sehr vielen Fällen nicht von Dauer ist. So gelangte man in letzter Zeit zum Schluss — die Endokri-